

NYUSZI – KUPA
A PESTERZSÉBETI USZODÁBAN
(közös rendezésben: ESMTK, Új-Hullám úszóiskola, Csepel ÖVSE, Kételtű Sportegyesület,
Szenilla Úszóiskola, Honvéd vízilabda előkészítő)

- Időpont:** 2023. április 1. szombat
- Időtartam:**
Nagymedence: 14.00 – 16.00
Kismedence: 16.00 - 17.00
- Helyszín:** Pesterzsébeti uszoda, XX. Zodony u. 1.
- Verseny díjazása:** Mélyvízes versenyen: I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.
Kisvízes versenyen: Minden résztvevő díjazásban részesül.
Minden résztvevő oklevelet kap.
- Résztvevők:** a fenti úszóiskolákban tanuló gyermek, akinek a szülője hozzájárult
- Nevezés:** a mellékelt lap leadásával legkésőbb **MÁRCIUS 28-ig lehet a SAJÁT ÚSZÓISKOLÁJÁBAN.**
Figyelem! A helyszínen nevezésre már nem lesz lehetőség!
- Nevezési díj:** 2.000,-Ft / versenyszám
- Egyéb:** Minden versenyző 2 versenyszámban indulhat.
FIGYELEM! Az uszodatérbe utcai cipővel nem lehet bemenni!
A felnőtt nézők az uszodatérbe és a galériára 400,-Ft-os jegy megváltásával léphetnek be.
A verseny ideje alatt fénykép- és videófelvétel készülhet!

Versenyszámok a mélyvízben:

1. 33 m gyors lábtempó deszkával; 2018, 2017 és 2016
2. 33 m hátúszás; 2018, 2017, 2016, 2015, 2014
3. 33 m gyorsúszás; 2018, 2017, 2016, 2015, 2014
4. 33 m mellúszás; 2018, 2017, 2016, 2015, 2014
5. 66 m hátúszás; 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 és idősebbek
6. 66 m gyorsúszás; 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 és idősebbek
7. 66 m mellúszás; 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 és idősebbek
8. NYUSZI-FUTAM: Családi váltó 1 gyermek és egy felnőtt részvételével, 2x 1 hossz tetszőleges úszásnemben

Versenyszámok a kisvízben:

9. 20 m gyors lábtempó deszkával

Szabályok:

A verseny értékelése korcsoportonként történik, így előfordulhat, hogy több futam eredményeit összesítjük, illetve, hogy több korosztály indul egy futamban. Mindenki csak a saját korcsoportjában szerepelhet.

Szeretettel várunk mindenkit!

Budapest, 2023. március